Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Magaly Montes Medina			**EDAD: 61**
CEDULA USUARIO(A)	36.175.641	**FECHA SEGUMIENTO: D: 22 M: 09 AÑO: 2025**		
DIRECCION RESIDENCIA	Cra 12 N° 7-52		**TELEFONO:** 3052557709	
JORNADA	**AM: PM: X**	**GRUPO:**	**AMARILLO: X AZUL: ROJO:**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA: Brindar apoyo emocional y psicológico a la adulta mayor Magaly Montes Medina para disminuir síntomas de depresión y sentimientos de culpa por considerar opciones de institucionalización para su madre Lili Medina la cual tiene un diagnóstico de Demencia.

El estado emocional se refiere a los sentimientos y estados de ánimo que experimenta una persona en un momento dado, tales como: La alegría, la tristeza, la ira, el miedo, la ansiedad, entre otros. Estos estados emocionales son procesos neurológicos que ocurren en el cerebro, afectan la conducta y la respuesta al entorno. A continuación, se realizará el siguiente seguimiento, así: ¿Cómo se encuentra emocionalmente el usuario el día de hoy?

Adulta mayor acude para acompañamiento Psicológico debido a sentir tristeza profunda y desánimo por el avance de la enfermedad de su madre, culpa por considerar opciones de institucionalización y cansancio emocional y físico asociado a la sobrecarga del rol de cuidadora; ya que su madre manifiesta conductas agresivas (gritos, golpes, rechazo).

Usuaria muestra disposición a recibir orientación, pero persiste en ideas rígidas de culpa que deben trabajarse en sesiones, a pesar de que la mayoría de familiares aceptan la idea de remitir a su madre, ella aún se niega agotar este recurso.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ORIENTACION:

1. Elaborar una lista de tres pensamientos de culpa frecuentes y transformarlos en frases realistas y compasivas.

2. Identificar un momento de la semana para dedicar exclusivamente al autocuidado personal.

3. Reconocer que sentir cansancio y pensar en apoyo no significa abandono, sino cuidado responsable.

Mary Luz Arboleda
NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE

172587
N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL